



Vorschau zu den Veranstaltungen  
**für Seniorinnen**  
der **Gesunden Gemeinde Reichenau**

**Freitag, 13. Oktober 2023**

**Wissenswertes zum Thema Demenz**

Informativer Vortrag mit Praxisbezug. Referentin: Frau Sabine Dietrich

**Beginn: 14:00 Uhr**

**Ort: Betreubares Wohnen Patergassen (Gemeinschaftsraum)**

**Montag, 23. Oktober 2023**

**„Schlaf dich fit!“**

Interaktiver Vortrag mit Übungen, Praxisbeispielen und der Möglichkeit zur Diskussion. Referentin: Frau Heidemarie Jandl

**Beginn: 13:00 Uhr**

**Ort: Betreubares Wohnen Patergassen (Gemeinschaftsraum)**

**Montag, 06. November 2023**

**„Frauengesundheit 60+“**

Interaktiver Vortrag mit Übungen, Praxisbeispielen und der Möglichkeit zur Diskussion. Referentin: Frau Heidemarie Jandl

**Beginn: 13:00 Uhr**

**Ort: Betreubares Wohnen Patergassen (Gemeinschaftsraum)**

Für alle drei Vorträge wird um Anmeldung bei Frau Pöcher gebeten. Bitte **rechtzeitig** (spätestens 1 Woche vor dem Vortrag) **anmelden!!**