



Vorschau zu den Veranstaltungen
für Seniorinnen
der *Gesunden Gemeinde Reichenau*

Freitag, 13. Oktober 2023

Wissenswertes zum Thema Demenz

Informativer Vortrag mit Praxisbezug. Referentin: Frau Sabine Dietrich

Beginn: 14:00 Uhr

Ort: Betreubares Wohnen Patergassen (Gemeinschaftsraum)

Montag, 23. Oktober 2023

„Schlaf dich fit!“

Interaktiver Vortrag mit Übungen, Praxisbeispielen und der Möglichkeit zur Diskussion. Referentin: Frau Heidemarie Jandl

Beginn: 13:00 Uhr

Ort: Betreubares Wohnen Patergassen (Gemeinschaftsraum)

Montag, 06. November 2023

„Frauengesundheit 60+“

Interaktiver Vortrag mit Übungen, Praxisbeispielen und der Möglichkeit zur Diskussion. Referentin: Frau Heidemarie Jandl

Beginn: 13:00 Uhr

Ort: Betreubares Wohnen Patergassen (Gemeinschaftsraum)

Für alle drei Vorträge wird um Anmeldung bei Frau Pöcher gebeten. Bitte **rechtzeitig** (spätestens 1 Woche vor dem Vortrag) **anmelden!!**