



gesunde
gemeinde



gesundheitsland
kärnten

LAND KÄRNTEN

E I N L A D U N G



Katholische Kirche Kärnten
KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA
KATHOLISCHE AKTION

MITTEN IM LEBEN

startet wieder

ab

25. September 2024

10:00 Uhr

Sitzungssaal –

FF Rüsthaus

9565 Ebene Reichenau 6

Wöchentliche Treffen mit Gleichgesinnten im Seniorenalter

- ❖ Gemeinsamer Austausch ❖ Spielerisch Gedächtnis trainieren ❖
- ❖ Selbstständigkeit erhalten bis ins hohe Alter durch gezielte Übungen ❖
- ❖ Noch vorhandene Fähigkeiten unterstützen und Defizite ausgleichen ❖
- ❖ Freundschaften knüpfen ❖ Sozialen Kontakt fördern ❖ Lebensfreude aktivieren ❖
- ❖ Umgang mit neuen Medien ❖
- ❖ Spaß haben ❖

Ab Mittwoch, 25. Oktober 2024, 10.00 Uhr - FF Rüsthaus, 9565 Ebene Reichenau 6

❖ **Einstieg jederzeit möglich** ❖

Nutzen Sie das Angebot, wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Für den Familien-, Sozial-, Sport- und Kulturausschuss:

Vizebgm. Sonja Pertl e.h.

(Obfrau)

Anmelden direkt bei Frau Anna Lassnig-Walder, 0681 10 22 18 52