

Altersbedingte Augenerkrankungen & Stärkung der Augengesundheit



gesunde
gemeinde



VORTRAG & Vorstellung von HILFSMITTELN

Mit zunehmender Lebenserwartung wächst auch die Zahl jener Menschen, die im Alter mit einer Sehbeeinträchtigung leben. Besonders häufig treten Erkrankungen wie die **altersbedingte Makuladegeneration** auf – eine Veränderung im Bereich der Netzhautmitte, die vor allem **Menschen ab dem 50. Lebensjahr** betrifft.

Laut Prognosen wird der Anteil der über 64-Jährigen in Österreich bis 2030 weiter deutlich steigen. Damit wächst auch die Bedeutung der Augenheilkunde, denn viele **Augenerkrankungen treten vor allem im höheren Alter auf** und werden zunehmend zur Herausforderung für den Alltag.

Ein gutes **Sehvermögen bedeutet Lebensqualität** – Einschränkungen wirken sich nicht nur auf das Lesen oder Autofahren aus, sondern auch auf das soziale Miteinander und die Selbstständigkeit.

In diesem Vortrag erhalten Sie Informationen über häufige altersbedingte Augenerkrankungen, ihre Anzeichen und Auswirkungen. Zudem zeigen wir Ihnen, wie Sie durch einfache Maßnahmen zur Vorbeugung aktiv etwas für Ihre Augengesundheit beitragen können.

Ein besonderes Angebot: Mit **speziellen Simulationsbrillen** können Sie selbst erleben, wie sich **verschiedene Sehbeeinträchtigungen** anfühlen. Im Anschluss an den Vortrag haben Sie die Gelegenheit, **praktische Alltagshelfer** und **vergrößernde Hilfsmittel** kennenzulernen und **selbst auszuprobieren**.

TERMIN: **Freitag, 06. Juni 2025 um 14:00 Uhr**

VERANSTALTUNGSORT: **Betreubares Wohnen Patergassen
Gemeinschaftsraum**

REFERENTEN: **Christian Deutinger**
(Leitung Sehberatung Kärnten)

Sara Tatschl, DGKP
(Mobile Sehberatung Kärnten)



**SehBeratung
Kärnten**

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und den persönlichen Austausch mit Ihnen!

Der Vortrag ist kostenlos! *Achtung: Begrenzte Plätze!* Bitte um Anmeldung bei Jenny Pöcher, Mobil: 0664 803 277 104 (telefonisch erreichbar: MO, MI, FR, 8:00-16:00 Uhr)