

Gesunde Gemeinde Reichenau - Programm September bis Dezember 2023

Datum	Tag	Veranstaltung (Trainer/Vortragende/Anleitung)	Veranstaltungsort
SEPTEMBER			
18	9	Mo	
19	9	Di	
20	9	Mi	Bewegungsangebot für Kinder (Tanja Unterweger), 3 Einheiten
21	9	Do	
22	9	Fr	Spielenachmittag (Elsbacher Maria)
23	9	Sa	
24	9	So	ROTE NASEN LAUF MIT FAMILIENFEST
25	9	Mo	
26	9	Di	
27	9	Mi	Bewegungsangebot für Kinder (Tanja Unterweger), 3 Einheiten
28	9	Do	
29	9	Fr	
30	9	Sa	
OKTOBER			
1	10	So	
2	10	Mo	eventuell Yoga 2. Kurs (Bettina Olschowka) Bodydance und Fitness (Bettina Olschowka)
3	10	Di	
4	10	Mi	Mitten im Leben (Anna Lassnig) Bewegungsangebot für Kinder (Tanja Unterweger), 3 Einheiten Yoga (Bettina Olschowka)
5	10	Do	
6	10	Fr	
7	10	Sa	
8	10	So	
9	10	Mo	eventuell Yoga 2. Kurs (Bettina Olschowka) Bodydance und Fitness (Bettina Olschowka)
10	10	Di	
11	10	Mi	Mitten im Leben (Anna Lassnig) Bewegungsangebot für Kinder (Tanja Unterweger), 3 Einheiten Yoga (Bettina Olschowka)
12	10	Do	
13	10	Fr	Vortrag Demenz (Referentin Sabine Dietrich)
14	10	Sa	
15	10	So	
16	10	Mo	eventuell Yoga 2. Kurs (Bettina Olschowka) Bodydance und Fitness (Bettina Olschowka)
17	10	Di	
18	10	Mi	Mitten im Leben (Anna Lassnig) Bewegungsangebot für Kinder (Tanja Unterweger), 3 Einheiten Yoga (Bettina Olschowka)
19	10	Do	
20	10	Fr	
21	10	Sa	
22	10	So	
23	10	Mo	Vortrag Schlaf dich fit (Referentin: Heidemarie Jandl) eventuell Yoga 2. Kurs (Bettina Olschowka) Bodydance und Fitness (Bettina Olschowka)
24	10	Di	
25	10	Mi	Mitten im Leben (Anna Lassnig)

!!! Änderungen vorbehalten !!!

Gesunde Gemeinde Reichenau - Programm September bis Dezember 2023

Datum	Tag	Veranstaltung (Trainer/Vortragende/Anleitung)	Veranstaltungsort	
25	10	Mi	Yoga (Bettina Olschowka)	Kindergarten 18 - 19.30
26	10	Do		
27	10	Fr	Spielenachmittag (Maria Elsbacher)	FF Rüsthaus 14 - 16
28	10	Sa		
29	10	So		
30	10	Mo	eventuell Yoga 2. Kurs (Bettina Olschowka)	VS Ebene Reichenau 17-18.30
			Bodydance und Fitness (Bettina Olschowka)	VS Ebene Reichenau 18.30-20
31	10	Di		
NOVEMBER				
1	11	Mi	Allerheiligen	
2	11	Do		
3	11	Fr		
4	11	Sa		
5	11	So		
6	11	Mo	Vortrag Frauengesundheit 60+ (Referent: Heidemarie Jandl)	Betreubares Wohnen ab 13 Uhr
			eventuell Yoga 2. Kurs (Bettina Olschowka)	VS Ebene Reichenau 17-18.30
			Bodydance und Fitness (Bettina Olschowka)	VS Ebene Reichenau 18.30-20
7	11	Di		
8	11	Mi	Mitten im Leben (Anna Lassnig)	FF Rüsthaus 10-12
			Bewegungsangebot für Kinder (Tanja Unterweger), 3 Einheiten	VS Ebene Reichenau 14.30-17.20
			Yoga (Bettina Olschowka)	Kindergarten 18 - 19.30
9	11	Do		
10	11	Fr		
11	11	Sa		
12	11	So		
13	11	Mo	eventuell Yoga 2. Kurs (Bettina Olschowka)	VS Ebene Reichenau 17-18.30
			Bodydance und Fitness (Bettina Olschowka)	VS Ebene Reichenau 18.30-20
14	11	Di		
15	11	Mi	Mitten im Leben (Anna Lassnig)	FF Rüsthaus 10-12
			Bewegungsangebot für Kinder (Tanja Unterweger), 3 Einheiten	VS Ebene Reichenau 14.30-17.20
			Yoga (Bettina Olschowka)	Kindergarten 18 - 19.30
16	11	Do		
17	11	Fr		
18	11	Sa		
19	11	So		
20	11	Mo	eventuell Yoga 2. Kurs (Bettina Olschowka)	VS Ebene Reichenau 17-18.30
			Bodydance und Fitness (Bettina Olschowka)	VS Ebene Reichenau 18.30-20 Uhr
21	11	Di		
22	11	Mi	Mitten im Leben (Anna Lassnig)	FF Rüsthaus 10-12
			Bewegungsangebot für Kinder (Tanja Unterweger), 3 Einheiten	VS Ebene Reichenau 14.30-17.20
			Yoga (Bettina Olschowka)	Kindergarten 18 - 19.30
23	11	Do		
24	11	Fr		
25	11	Sa		
26	11	So		
27	11	Mo		
28	11	Di		
29	11	Mi	Mitten im Leben (Anna Lassnig)	FF Rüsthaus 10-12
			Bewegungsangebot für Kinder (Tanja Unterweger), 3 Einheiten	VS Ebene Reichenau 14.30-17.20
			Yoga (Bettina Olschowka)	Kindergarten 18 - 19.30
30	11	Do		
DEZEMBER				

!!! Änderungen vorbehalten !!!

Gesunde Gemeinde Reichenau - Programm September bis Dezember 2023

Datum		Tag	Veranstaltung (Trainer/Vortragende/Anleitung)	Veranstaltungsort
1	12	Fr		
2	12	Sa		
3	12	So	1. Advent	
4	12	Mo		
5	12	Di		
6	12	Mi	Mitten im Leben (Anna Lassnig) Bewegungsangebot für Kinder (Tanja Unterweger), 3 Einheiten	FF Rüsthaus 10-12 VS Ebene Reichenau 14.30-17.20
7	12	Do		
8	12	Fr		
9	12	Sa		
10	12	So		
11	12	Mo		
12	12	Di		
13	12	Mi	Mitten im Leben (Anna Lassnig) Bewegungsangebot für Kinder (Tanja Unterweger), 3 Einheiten	FF Rüsthaus 10-12 VS Ebene Reichenau 14.30-17.20
14	12	Do		
15	12	Fr		
16	12	Sa		
17	12	So		
18	12	Mo		
19	12	Di		
20	12	Mi		
21	12	Do		
22	12	Fr		
23	12	Sa		
24	12	So	Heilig Abend	
25	12	Mo	Weihnachten	
26	12	Di	Weihnachten	
27	12	Mi		
28	12	Do		
29	12	Fr		
30	12	Sa		
31	12	So	Silvester	

!!! Änderungen vorbehalten !!!